

**21.
Junioren
Rettungspokal
2026**



**27.06.-30.06.2026
Paderborn / Schwimmoper und
Lippstadt / Alberssee See**

0 Vorbemerkung

Der Junioren Rettungspokal 2026 findet wieder nach dem altbewährten Konzept einer 4-Tage-Veranstaltung statt. Wir möchten auch bei dem Konzept bleiben, die Pool- vor den Ocean-Wettbewerben durchzuführen. Es hat sich gezeigt, dass es wesentlich einfacher ist, Freigewässerwettbewerbe an Wochentagen durchzuführen und die dazu notwendigen örtlichen Einrichtungen zur Durchführung dafür zu bekommen. Daraus resultiert die Entscheidung den JRP von Samstag bis Dienstag durchzuführen.

Wie im letzten Jahr erfolgt die Erhebung von Startgeldern pro Disziplin. Dadurch kommen wir zum einen den Landesverbänden entgegen, die nicht ein voll besetztes Team delegieren können. Zum anderen passen wir uns damit der allgemeinen preislichen Entwicklung an (z.B. massiv gestiegene Schwimmhallenkosten).

1 Veranstalter und Ausrichter

Veranstalter: Präsidium der DLRG e.V.
Im Niedernfeld 1-3
31542 Bad Nenndorf
jrp@dlrg.de

Ausrichter: Leitung Rettungssport im Präsidium der DLRG

2 Wettkampf

2.1 Wettkampfablauf /Zeitplan

Pool Wettbewerb - Samstag und Sonntag, 27.-28.06.2026
Ocean Wettbewerb – Montag und Dienstag, 29.06.- 30.06.2026

Weitere Informationen zum Zeitplan: vgl. Anlage 3, vorläufiger Zeitplan

2.2 Altersklassen

Jahrgang 2012 - Jahrgang 2008 (siehe Punkt 2.4)
Teilnahmeberechtigt sind Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2008 – 2012, Stichtag ist der 31.12. d. J.

Der JRP ist zusammen mit der DEM und der DOM ein Qualifikationswettkampf zur Junioren WM 2026. Dabei werden aber, lt. ILSE-Regelwerk und Competition Manual, nur die Jahrgänge 2008- 2011 berücksichtigt.

2.3 Disziplinen

A) Einzeldisziplinen Stehend-. und Freigewässer gemäß ILS Regelwerk

Einzeldisziplinen Stehendgewässer	Einzeldisziplinen Freigewässer
• 200m Obstacle Swim	• Oceanwoman / Oceanman
• 200m Super Lifesaver /	• Board Race
• 100m Manikin Carry with Fins	• Surf Race
• 100m Manikin Tow with Fins	• Surf Ski Race
• 100m Rescue Medley	• Beach Flags
• 50m Manikin Carry	• Beach Sprint

B) Mannschaftsdisziplinen Stehend-. und Freigewässer gemäß ILS Regelwerk

Mannschaftsdisziplinen Stehendgewässer	Mannschaftsdisziplinen Freigewässer
• 4 x 25m Manikin Relay	• Beach Relay
• 4 x 50m Obstacle Relay	• Rescue Tube Rescue
• 4 x 50m Medley Relay	• Ocean Relay
• Line Throw	• Board Rescue
• 4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay	• Mixed Lifesaver Relay

Die sechs Juniorinnen (jede) und die sechs Junioren (jeder) jeder Mannschaft **müssen** an mindestens drei Einzeldisziplinen Stehendgewässer und an mindestens drei Einzeldisziplinen Freigewässer teilnehmen und **können** an allen zwölf Einzeldisziplinen teilnehmen.

Von den zwölf Startmöglichkeiten gehen die drei besten Punktzahlen (Siegpunkte) der Einzelergebnisse der Stehendgewässerdisziplinen plus die drei besten Punktzahlen (Siegpunkte) der Einzelergebnisse der Freigewässerdisziplinen in die Einzelsechskampfwertung ein. Die jeweils vier besten Einzelsechskämpfe der Juniorinnen und der Junioren gehen in die Mannschaftswertung ein.

Jede Mannschaft kann in allen 11 Mannschaftsdisziplinen, in 9 Disziplinen mit jeweils einem männlichen und einem weiblichen Team, in den Mixed Disziplinen mit einem Team bestehend aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern, starten, von denen alle Ergebnisse in die Mannschaftswertung einfließen. Fällt ein*e Rettungssportler*in aus, kann die Gliederung bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfabschnitts eine Änderungsmeldung abgeben. Die Verfahrensweise der Ummeldung wird noch geregelt.

2.4 Teilnahmeberechtigung

Startberechtigt sind Landesverbandsmannschaften der DLRG.

Diese Mannschaften bestehen aus mindestens einer/einem und maximal aus zwölf Wettkämpfer*innen. Davon dürfen maximal sechs Teilnehmer*innen weiblich bzw. männlich sein. Außer in der 4 x 50m Lifesaver Relay und der Mixed Lifesaver Relay sind keine gemischten Mannschaften erlaubt.

Die Leitung Rettungssport behält sich vor, für einen internationalen Vergleich einzelne Föderationen zum Junioren Rettungspokal einzuladen.

2.5 Wertung

Der Junioren Rettungspokal wird an die punktbeste Mannschaft vergeben:

Addition der vier besten Juniorinnen (6-Kampf)

plus der vier besten Junioren (6-Kampf)

plus alle Juniorinnen-Staffeln

plus alle Junioren-Staffeln

Die Grundlage der Wertung bilden Siegpunkte. Die Punktwertung ist im

Merkblatt Sport-05-26 hinterlegt, es ist im ISC unter Rettungssport abrufbar.

Beim Junioren Rettungspokal werden die Platzierungen **der Stehendgewässerdisziplinen** getrennt für die Juniorinnen und Junioren durch Zeitmessung ermittelt.

Die jeweils acht Zeitschnellsten qualifizieren sich für das A-Finale, die Plätze 9-16 für das B-Finale. B- Finals werden nur bei Einzelwettbewerben durchgeführt. Bei Abmeldungen gelten die Nachrückerregelungen des ILS competition handbooks. Der Veranstalter behält sich vor, wenn notwendig, B- Finals als virtuelle Finals durchzuführen (z.B. auf Grund von Überschreitungen des Zeitplans).

Hinweise zu den Stehendgewässerdisziplinen:

Die Staffel „Leinewerfen“ findet ohne Podeste statt. (Achtung: Wendebleche beachten!)

Die Freigewässerdisziplinen werden in Vor- und Finalläufen ausgetragen; deren Platzierungen werden ebenfalls in die o.a. Siegpunkte umgerechnet. Es gelten die Bestimmungen des Regelwerkes und des o.g. Merkblattes.

Hinweise zu den Freigewässerdisziplinen:

Beach Sprint:

Am Alberssee sind wir in der Lage ein 8 Bahnen Sprintfeld auf Sand anzubieten (Stand Besichtigung Oktober 2025). Die Sprint- als auch die Beach Flags Wettbewerbe finden jeweils Montag und Dienstag als erste Disziplin statt.

Sicherheit:

Im Fall von Unwettern stehen die DLRG Station als auch der Kiosk als gesicherter Rückzugsort zur Verfügung.

2.5.1 Siegerehrung

Die Siegerehrung findet während der Veranstaltung statt. Das Tragen der Teamkleidung bei der Siegerehrung ist verpflichtend.

2.6 Regelwerk

Der 21. Junioren Rettungspokal 2026 wird nach dem gültigen ILS Regelwerk geschwommen.

Die zum Zeitpunkt der Ausschreibung gültige Version ist:

[ILS 2025 Competition Rulebook Final 081025](#)

Dieses kann unter:

<https://www.ilsf.org/wp-content/uploads/2025/10/ILS-2025-Competition-Rulebook-Final-081025.pdf>

abgerufen werden.

Sofern die ILS nach Veröffentlichung dieser Ausschreibung und vor dem 21. JRP 2026 eine Aktualisierung veröffentlicht, kommt diese zur Anwendung. Abweichungen zum internationalen Regelwerk der ILS, die in dieser Ausschreibung aufgeführt sind, haben Vorrang vor dem ILS-Regelwerk. Abweichend zum ILS-Regelwerk gelten grundsätzlich die Regelungen aus §4 (1) des Regelwerks Rettungssport der DLRG (Stand 01.01.2024) und den Klarstellungen vom 21.02.2025. Das internationale Regelwerk (ILS-Rulebook) verpflichtet Teilnehmer*innen und Helfende zum Tragen einer entsprechenden Badekappe und beschreibt die zulässige Schwimmbekleidung. Sofern eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand vorgelegt wird, hat diese mit der aktuellen Version des **Merkblatts M3-002_17 Merkblatt Gesundheitszustand** zu erfolgen.

Es gilt die aktuelle Version zum Zeitpunkt des 21. JRP 2026

2.7 Startunterlagen

Die laut §4 des nationalen Regelwerks, Stand 01.01.2024, erforderlichen Startunterlagen müssen von allen Teilnehmer*innen beim Wettbewerb mitgeführt werden. Teilnehmer*innen mit unvollständigen Unterlagen werden von der Teilnahme ausgeschlossen.

Der Veranstalter behält sich vor, Startunterlagen/Mitgliedsbücher im laufenden Wettbewerb in Stichproben zu überprüfen.

2.8 Wettkampfstätten

Ocean- Wettbewerb: Strandbad Alberssee, Seeuferstrasse 15, 59558 Lippstadt

<http://www.alberssee.de/>

[Strandbad Alberssee - Google Maps](#)

Bitte beachtet, dass das Parken am Alberssee kostenpflichtig über eine digitale Kameraerfassung erfolgt. Der Betreiber der Parkflächen ist nicht Pächter des Alberssee, sondern die Mobility Hub GmbH. Wir versuchen eine entsprechende Vereinbarung zu erzielen und informieren, sofern es zu einer Vereinbarung kommt.

Pool- Wettbewerb: Schwimmoper Paderborn, Schützenweg 1B, 33102 Paderborn

<https://www.paderbaeder.de/baeder/hallenbad-schwimmoper.html>

[Schwimmoper - Google Maps](#)

Wettkampfbecken: 50 Meter Länge, 8 Bahnen

Wassertiefe: ca. 2m durchgehend; Wassertemperatur: ca. 26 °C

Folgende einheitliche Wettkampfmaterialien werden gestellt:

- Hindernisse
- Gurtretter
- Puppen
- Leinewerfen – Leinen
- Beach Flags - Material
- Beach Sprint - Material

Die Wettkämpfer*innen dürfen nur mit den vom Chief Referee abgenommenen Materialien an den Start gehen. Bei allen Stehendgewässerwettkämpfen müssen einheitliche Team Schwimmkappen, getragen werden.

2.10.F

Bei jedem Wettkampf im Freigewässer müssen, ab knietiefen Wasser, die selbst mitgebrachten Sicherheitsleibchen (Signalfarbe pink/fluoreszierend) von allen Teilnehmer*innen und Helfern getragen werden. Bei allen Freigewässerdisziplinen sind ausnahmslos eigene, einheitliche Mannschaftskappen zu tragen, die durch Bänder unter dem Kinn befestigt werden müssen.

2.9 Kampfgericht

Die Einladung bzw. Nominierung der Kampfrichter*innen erfolgt mit gesondertem Schreiben durch die Beauftragte für das Kampfrichterwesen.

2.10 Dopingkontrolle

Die Veranstaltung wird bei der NADA angemeldet. Diese führt Dopingkontrollen nach eigenem Ermessen durch.

Teilnehmer, die für die Dopingkontrolle ausgelost wurden, werden im laufenden Wettbewerb zur Dopingkontrolle aufgefordert. Die Teilnehmer haben dann innerhalb einer gesetzten Frist zur Dopingkontrolle zu erscheinen.

Versäumt ein Teilnehmer die Dopingkontrolle innerhalb der gesetzten Frist, gilt dies als Dopingverstoß, was aufgrund §7 des Regelwerks unmittelbar zum Ausschluss vom Wettkampf führt.

Informationen zum Anti-Doping-Regelwerk der NADA findet ihr auf der Homepage der NADA: <http://www.nada.de>.

Für Teilnehmer, die ein Medikament einnehmen, das auf der Verbotsliste der WADA aufgeführt wird, gilt folgendes:

- Bundeskaderathleten (Testpoolstatus) benötigen eine medizinische Ausnahmegenehmigung (<https://www.nada.de/service-infos/downloads/>)
- Für Athleten, die keinem Testpool angehören, entfällt zwar die Attestpflicht, sie müssen seit dem 01.01.2025 jedoch im Nachgang einer (Wettkampf-)Kontrolle und bei zusätzlicher Aufforderung durch die NADA eine retroaktive TUE beantragen.

Weitere Informationen hierzu findet ihr unter den Links:

<https://www.nada.de/medizin/im-krankheitsfall/regelung-fuer-nicht-testpool-athleteninnen>
www.nada.de/medizin.

2.11 Rekorde

Die Veranstaltung wird bei der ILS angemeldet, so dass ggf. geschwommene Rekorde anerkannt werden können.

2.12 Zeitplan

Vgl. Anlage 3: Vorläufiger Zeitplan mit Angaben zum Einschwimmen, Wettkampfbeginn, Mannschaftsführerbesprechung und voraussichtlichem Ende.

3 Meldeverfahren

3.1 Meldungen

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich durch die Landesverbände über das Wettkampfportal mit dem Link <https://competition.dlrg.net/de/competitions/JRP2026>.

Wir empfehlen allen Verantwortlichen für die Meldung frühzeitig die Registrierung als Teammanager für ihre Gliederung. Die Berechtigungsanfrage zur Registrierung als Teammanager für den JRP (das ist im Wettkampfportal der Verantwortliche für die Meldung) wird an die Standardadresse rettungssport@GLIEDERUNG.dlrg.de gesendet. Mit der **Freischaltung des Wettkampfportals** für den JRP2026 spätestens ab **20.05.2026** können sich die Teammanager dann für die Veranstaltung JRP2026 registrieren und mit der Erfassung der Meldung beginnen. Hinweise zur Nutzung des Wettkampfportals stehen auf dem o.g. Link bereit.

Die Pflichtangaben

1. Erklärung nach § 4 Regelwerk,
2. Erklärung zum Datenschutz,

müssen beim Abschließen der Meldung bestätigt werden. Die Übermittlung einer unterschriebenen Fassung ist nicht mehr erforderlich.

3.2 Meldeschluss

Der Meldeschluss ist am 12.06.2026 um 23.59 Uhr. Die Zahlungsfrist (Teilnahme, Startgebühr, Sonstiges) endet am 19.06.2026

4 Rahmenbedingungen

4.1 Unterkunft

Grundsätzlich organisiert die teilnehmende Mannschaft die Unterkunft selbst.

4.2 Verpflegung

Die Möglichkeiten einer Mittagsverpflegung werden zurzeit geprüft und können erst zu einem späteren Zeitpunkt per Rundbrief veröffentlicht werden

5 Kostenregelung

5.1 Veranstaltungskosten:

Es wird ein Meldegeld erhoben:

Pro Einzelstart: 10€

Pro Staffelfahrt: 15€

Eine Erstattung der Startgebühren bei Nichtantreten findet nicht statt.

5.2 Kosten für Verpflegung:

Informationen zur Verpflegung werden später bekannt gegeben.

5.3 Fahrtkosten:

Die Fahrtkosten sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

5.4 Zahlungskonditionen:

Nach Veröffentlichung der Zulassung erstellt der Veranstalter eine Rechnung, die bis zum 19.06.2026 zu begleichen ist.

Startgebühren und sonstige Kosten von Mannschaften und Teilnehmern können im Falle der Abmeldung nach Meldeschluss bzw. des Fernbleibens nicht erstattet werden.

6 Sicherheitsmaßnahmen

Bei einer Wassertemperatur unter 16° Celsius dürfen, und bei einer Wassertemperatur unter 13°C müssen, Kälteschutzanzüge genutzt werden. Die Veranstaltungsleitung kann, in Zusammenarbeit mit dem Chief Referee, abhängig von den Witterungsbedingungen das Tragen eines Kälteschutzes auch bei Wassertemperaturen über 16°C genehmigen. Die beim Wettkampf eingesetzte Ausrüstung muss so gestaltet sein, dass keine Verletzungsgefahr für die Teilnehmer*innen besteht.

7 Information und Kommunikation

7.1 Allgemeine Kommunikation

Alle Informationen zum JRP2026 werden ausschließlich im Internet veröffentlicht.

Wettkampfbezogene Informationen (Zulassung, Startlisten, Zeitplan, etc.) können auf dem Wettkampfportal der DLRG abgerufen werden:

<https://competition.dlrg.net/de/competitions/JRP2026>

Allgemeine Informationen zur Veranstaltung können auf der Homepage der DLRG abgerufen werden:

www.dlrg.de/jrp

Bei Fragen und Anregungen sind die Veranstaltungsleitung und das Organisationsteam unter folgender E-Mail erreichbar:

jrp@dlrg.de

7.2 Organisationsbüro

Das Orgabüro ist Anlaufpunkt für die Anmeldung und alle Fragen rund um die Veranstaltung. Ort, Öffnungszeiten und eine Telefonnummer werden rechtzeitig auf der Homepage der DLRG unter www.dlrg.de/jrp bekanntgegeben.

8 Öffentlichkeitsarbeit

Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien (Presse, Social Media, DLRG-Website). Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben, das Öffentlichkeits-Team der DLRG wird darauf auch bei anderen Medienvertretern achten.

Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, Internetauftritt und auf Social Media) weiter zu verwenden.

Für darüberhinausgehende Anwendungen wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen.

Weitere Informationen zum Datenschutz und dem Datenschutzbeauftragten stehen unter: <https://www.dlrg.de/datenschutzerklaerung>

9 Datenschutz

Die in der Anmeldung zum Junioren Rettungspokal 2026 im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung muss bei Abgabe der Meldung anerkannt werden und ist bei der Onlinemeldung einsehbar.

10 Termine und Fristen

1. Beginn Online- Meldung	20.05.2026
2. Meldeschluss:	12.06.2026 um 23.59 Uhr
3. Zahlungsfrist (Teilnahme, Startgebühr, Sonstiges)	24.06.2026
4. Durchführung	27.06.-30.06.2026
Pool	27.06.-28.06.2026
Ocean	29.06.-30.06.2026

Alle weiteren Informationen werden online unter www.dlrg.de/jrp veröffentlicht.

11 Anlage

1. vorläufiger Zeitplan

Anlage 1: Vorläufiger unverbindlicher Zeitplan

Samstag, 27. Juni 2026

Kampfrichterbesprechung am Vortag

08.00 Uhr Einlass

08.15 Briefing Teammanager

09.00 Uhr Vorläufe

100m Manikin Carry with Fins

4x50m Medley Relay

50m Manikin Carry

4x25m Manikin Relay

200m Super Lifesaver

14:30 Einschwimmen

15:00 Finalläufe

Siegerehrungen

Sonntag, 28. Juni 2026

08.00 Uhr Einlass

09.00 Uhr Vorläufe

200m Obstacle Swim

4x50m Obstacle Relay

Line Throw

100m Manikin Tow with Fins

100m Rescue Medley

4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay

14:30 Einschwimmen

15:00 Finalläufe

Siegerehrungen

Montag, 29. Juni 2026

08.00 Briefing Teammanager am Strand

08.50 Marshalling

09.00 Wettkampfbeginn

Damen		Herren	
Beach Flags	VL	Board Race	ZL
Beach Flags	ZL	Ski Race	ZL
Beach Flags	EL	Board Race	EL
Board Race	ZL	Ski Race	EL
Ski Race	ZL	Beach Flags	VL
Board Race	EL	Beach Flags	ZL
Ski Race	EL	Beach Flags	EL
Board Rescue Race			ZL
Board Rescue Race			EL
Ocean(wo)man Relay			ZL
Siegerehrungen			
Ocean(wo)man Relay			EL

Dienstag, 30. Juni 2026

07.30 Briefing Teammanager am Strand

07.50 Marshalling

08.00 Wettkampfbeginn

Damen		Herren	
Ocean(wo)man	ZL	Beach Sprint	ZL
Ocean(wo)man	EL	Beach Sprint	ZL
Surf Race	EL	Beach Sprint	EL
Siegerehrungen			
Beach Sprint	ZL	Ocean(wo)man	ZL
Beach Sprint	ZL	Ocean(wo)man	EL
Beach Sprint	EL	Surf Race	EL
Siegerehrungen			
Rescue Tube Race weiblich ZL			
Rescue Tube Race männlich ZL			
Rescue Tube Race weiblich EL			
Rescue Tube Race männlich EL			
Mixed Lifesaver Relay			

Vorläufiger Zeitplan.

Nach Ablauf der Meldefrist wird dieser entsprechend den Meldungen angepasst.

Änderungen im Ablauf sind möglich.