

DLRG Landesverband Hessen

Kaderkriterien für 2019



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Hessen-Kader (ab Jg. 2000)						
Pool				Ocean		
Platzierungen				Platzierungen		
<ul style="list-style-type: none"> • Deutschlandpokal, 1. - 25. Platz Einzelstrecke (aller DLRG Athleten) • Junioren Rettungspokal, 1. - 8. Platz Einzelstrecke • HM, 1. Platz Einzelmehrkampf AK Offen und AK 17/18 				<ul style="list-style-type: none"> • DLRG-Cup-Ocean 1. - 25. Platz Einzelstrecke (aller DLRG Athleten) • DLRG-Trophy 1. - 16. Platz Einzelstrecke • Junioren Rettungspokal 1. - 8. Platz Einzelstrecke 		
Nationale Mehrkampfpunkte						
Frauen	AK Offen über 2150 Punkte, AK 17/18 über 2100 Punkte					
Männer	AK Offen über 2200 Punkte, AK 17/18 über 2100 Punkte					
Zeiten über zwei Einzelstrecken						
	200 m Hindernis	50 m Retten	100 m Retten Fl.	100 m Lifesaver	100 m Kombi	200 m S. Lifesaver
Frauen	2:40,00	0:44,00	1:08,00	1:12,00	1:33,00	2:54,00
Männer	2:23,00	0:36,50	1:00,00	1:03,00	1:20,00	2:37,00

D2-Kader (Jg. 2006 - 2001)						
Pool				Ocean		
Platzierungen				Platzierungen		
<ul style="list-style-type: none"> • Junioren Rettungspokal, 1. - 8. Platz Einzelstrecke • HM, 1. - 3. Platz Einzelmehrkampf AK 17/18 und AK 15/16 (nur für Jahrgang 2002) 				<ul style="list-style-type: none"> • DLRG-Cup-Ocean 1. - 25. Platz Einzelstrecke (aller DLRG Athleten) • DLRG-Trophy 1. - 16. Platz Einzelstrecke • Junioren Rettungspokal 1. - 8. Platz Einzelstrecke • JRP-Qualifikation 1. Platz Einzelstrecke (Jahrgänge 2002 + 2001) 		
Nationale Mehrkampfpunkte						
Frauen	AK 17/18 über 2000 Punkte, AK 15/16 über 2300 Punkte					
Männer	AK 17/18 über 2000 Punkte, AK 15/16 über 2300 Punkte					
Zeiten über zwei Einzelstrecken						
	200 m Hindernis	50 m Retten	100 m Retten Fl.	100 m Lifesaver	100 m Kombi	200 m S. Lifesaver
Frauen	2:48,00	0:46,20	1:11,40	1:15,60	1:37,70	3:02,70
Männer	2:30,20	0:38,30	1:03,00	1:06,20	1:24,00	2:44,90

D1-Kader (Jg. 2006 - 2003)						
Pool				Ocean		
Platzierungen				Platzierungen		
<ul style="list-style-type: none"> • Junioren Rettungspokal, 9. - 16. Platz Einzelstrecke • HM, 1. - 3. Platz Einzelmehrkampf AK 15/16, AK 13/14 und AK 11/12 				<ul style="list-style-type: none"> • Junioren Rettungspokal 9. - 16. Platz Einzelstrecke • JRP-Qualifikation 1. Platz Einzelstrecke (Jahrgang 2003) 		
Nationale Mehrkampfpunkte						
Frauen	AK 15/16 über 2150 Punkte, AK 13/14 über 2300 Punkte, AK 11/12 über 2100 Punkte					
Männer	AK 15/16 über 2150 Punkte, AK 13/14 über 2300 Punkte, AK 11/12 über 2000 Punkte					
Zeiten über zwei Einzelstrecken						
	200 m Hindernis	50 m Retten	100 m Retten Fl.	100 m Lifesaver	100 m Kombi	200 m S. Lifesaver
Frauen	2:59,80	0:49,40	1:16,40	1:20,90	1:44,50	3:15,50
Männer	2:42,20	0:41,40	1:08,00	1:11,50	1:30,70	2:58,00

E-Kader (bis Jg. 2007)						
Pool				Ocean		
Platzierungen				keine Kriterien für 2019		
<ul style="list-style-type: none"> • HM, 1. - 3. Platz Einzelmehrkampf AK 11/12 						
Nationale Mehrkampfpunkte						
Frauen	AK 11/12 über 1800 Punkte, AK 10 über 1700 Punkte					
Männer	AK 11/12 über 1750 Punkte, AK 10 über 1650 Punkte					

Die Leistungen sind im Zeitraum 01.01.2018 bis 20.12.2018 zu erbringen.

Anmeldungen über die Heimtrainer auf dem entsprechenden Meldebogen an den Landestrainer bis zum 20.12.2018.

Die Kaderkriterien müssen in mindestens einem Teilbereich (Platzierung, Mehrkampfpunkte, Zeiten Einzelstrecken) erfüllt werden.

Die Leistungen über nationale Mehrkampfpunkte kann an folgenden Wettkämpfen erbracht werden:

Bezirksm., Hessische Meistersch., Deutsche Meistersch., JRP + DP inkl. Qualis, weitere nach Absprache mit dem Landestrainerteam

Die Leistungen über Zeiten über zwei Einzelstrecken müssen in einem 50 m Becken erzielt werden.