

Infobrief JRP 2026

Wiesbaden, 27.05.2026

Hallo liebe Kadersportler:innen,
Hallo liebe Trainer:innen,
Hallo liebe Rettungssport-Interessierte,

heute erhaltet ihr die ersten Informationen zum Junioren-Rettungsspokal (JRP) vom 27.06.2026 – 30.06.2026 in Paderborn und Lippstadt.

Gerne möchten wir auch in diesem Jahr mit einer Hessenauswahl an den Start gehen und haben euch die Informationen zur Nominierung, Teilnahme und Auswahl zusammengestellt.

Allgemeine Informationen zum JRP:

Bei dem JRP werden neben den Pool-Disziplinen (Samstag, 27.06.2026 und Sonntag, 28.06.2026) auch die Fähigkeiten im Ocean-Bereich (Montag, 29.06.2026 und Dienstag, 30.06.2026) unter Beweis gestellt.

Die Kampfrichterbesprechung findet bereits am 26.06.2026 statt.

Der Veranstalter sieht aktuell folgenden vorläufigen Ablauf vor:

Samstag, 27 Juni 2026

08.00 Uhr Einlass

08.15 Uhr Briefing Teammanager

09.00 Uhr Vorläufe

- 100m Manikin Carry with Fins
- 4x50m Medley Relay
- 50m Manikin Carry
- 4x25m Manikin Relay
- 200m Super Lifesaver

14:30 Uhr Einschwimmen

15:00 Uhr Finalläufe

Siegerehrungen

Sonntag, 28. Juni 2026

08.00 Uhr Einlass

09.00 Uhr Vorläufe

- 200m Obstacle Swim
- 4x50m Obstacle Relay
- Line Throw
- 100m Manikin Tow with Fins
- 100m Rescue Medley
- 4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay

14:30 Uhr Einschwimmen

15:00 Uhr Finalläufe

Siegerehrungen

Montag, 29. Juni 2026

08.00 Uhr Briefing Teammanager am Strand

08.50 Uhr Marshalling

09.00 Uhr Wettkampfbeginn

Damen		Herren	
Beach Flags	VL	Board Race	ZL
Beach Flags	ZL	Ski Race	ZL
Beach Flags	EL	Board Race	EL
Board Race	ZL	Ski Race	EL
Ski Race	ZL	Beach Flags	VL
Board Race	EL	Beach Flags	ZL
Ski Race	EL	Beach Flags	EL
Board Rescue Race			ZL
Board Rescue Race			EL
Ocean(wo)man Relay			ZL
Siegerehrungen			
Ocean(wo)man Relay			EL

Dienstag, 30. Juni 2026

07.30 Briefing Teammanager am Strand

07.50 Marshalling

08.00 Wettkampfbeginn

Damen		Herren	
Ocean(wo)man	ZL	Beach Sprint	ZL
Ocean(wo)man	EL	Beach Sprint	ZL
Surf Race	EL	Beach Sprint	EL
Siegerehrungen			
Beach Sprint	ZL	Ocean(wo)man	ZL
Beach Sprint	ZL	Ocean(wo)man	EL
Beach Sprint	EL	Surf Race	EL
Siegerehrungen			
Rescue Tube Race weiblich ZL			
Rescue Tube Race männlich ZL			
Rescue Tube Race weiblich EL			
Rescue Tube Race männlich EL			
Mixed Lifesaver Relay			

Die offizielle Ausschreibung mit weiterführenden Informationen ist ebenfalls verlinkt.

Organisation rund um den JRP:

Das Betreuer:innen Team wird auch Felix Hofmann, Sarah Goerke, Olivia Motel und anteilig Carolin Tönne bestehen. Vielen Dank für eure Bereitschaft!

Die Anreise ist für den 26.06.2026 ab nachmittags geplant und die Abreise wird am 30.06.2026 nach den Wettkämpfen sein. Weitere Details folgen, sobald die Auswahlmannschaft feststeht.

Für das nominierte Team wird am **20.06.2026** eine **gemeinsame Trainingseinheit** am **Langener Waldsee** geben. Es ist geplant **morgens von 08.45 – 10.45 Uhr** eine gemeinsame Ocean-Einheit durchzuführen.

Wenn ihr also mit an den Start gehen wollt, haltet euch den Tag bitte auch schon einmal frei!

Teamzusammenstellung:

Wir können mit einem Team aus maximal 6 Sportlerinnen und 6 Sportlern an den Start gehen. Folgende Rettungssportler:innen werden bei der Nominierung berücksichtigt:

- Mindestens AK 14 (Jahrgang 2012) – maximal AK 18 (Jahrgang 2008)

Rettungssportlerinnen und Rettungssportler, die am JRP für Hessen starten möchten, müssen sich **bis zum 07.06.2026 20.00 Uhr** mit ihren Wettkampfergebnissen aus diesem oder letztem Jahr (wenn noch aktiv im Training) bei uns melden. Dies sollte bitte im Idealfall direkt in der vorhandenen Excel-Datei durch den/ die Heimtrainer:in erfolgen.

Wir werden uns zudem die Leistungen bei den Hessischen Mehrkampfmeisterschaften anschauen und diese mit bei der Nominierung berücksichtigen!

Für die Nominierung werden die Plätze 1-3 von den Jungen und Mädchen anhand von den drei besten Disziplinen mit der Gesamtpunktzahl berücksichtigt.

Sportler:innen aus der AK 14, die sich dennoch gerne nominieren lassen möchten, bitte ich von daher uns mindestens drei Zeiten zu den Einzel-Disziplinen aus der AK 15/16 - Offen anzugeben, damit wir es vergleichen können.

Bei den Plätzen 4-6 werden wir zudem die Fähigkeiten aus dem Ocean-Bereich und Staffeldisziplinen berücksichtigen.

In das Team werden dann diejenigen aufgenommen, die bei den Pool-Disziplinen am meisten Punkte in der Mehrkampf-Wertung erreichen, leistungsstarke Mannschaftsschwimmer:innen sind und Wettkampferfahrung im Freigewässer haben.

Außerdem werden wir zwei Nachrücker:innen/ Ersatzsportler:innen pro Damen/ Herren-Team nominieren.

Kosten:

Die Kosten werden größtenteils durch den Landesverband Hessen getragen. Es wird ein anteiliger Kostenbeitrag von 100 € pro nominiertem Sportler/ nominierter Sportlerin weitergegeben werden.

Weitere Details:

Das hessische Team muss bis zum 12.06.2026 gemeldet werden – somit bitten wir euch, wenn ihr im Zeitraum vom 26.06.2026 – 30.06.2026 Zeit und Lust habt mit dem Hessen-Team an den Start zu gehen, euch **verbindlich bis zum 07.06.2026 20.00 Uhr** an rettungssport@hessen.dlrg.de mit der ausgefüllten Excel-Datei zu melden.

Jede:r Sportler:in muss an mindestens drei Einzeldisziplinen im Stegendgewässer und im Freigewässer teilnehmen, das maximale sind alle zwölf Einzeldisziplinen. Die Excel-Datei bitte möglichst umfassend ausfüllen und die gewünschten Disziplinen farblich markieren.

Wer zum JRP noch Fragen hat, darf gerne an den Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften auf uns zukommen.

Des Weiteren möchten wir noch auf die folgenden Themen hinweisen:

- Über die Unterbringung und Unterkunft in Paderborn oder Lippstadt informieren wir gesondert, wenn das Team zusammengestellt ist
- Die Schulbefreiung stellen wir gerne aus und senden sie per Mail an die Sportler:innen. Dies wird nach der finalen Nominierung erfolgen.

Mit sportlichen Grüßen

gez.

Eduardo Augusto Alonso
Vizepräsident

gez.

Katharina Andrasch von Domby
Beauftragte Rettungssport

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

Adresse:
Uferstraße 2A
65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-65501

E-Mail: geschaeftsstelle@hessen.dlrg.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:

Präsident Michael Hohmann

Vizepräsidentin Siri Metzger

Vizepräsidenten Eduardo Augusto, Jens Hunsche, Linus Pohlitz

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs.2 RStV:

Michael Hohmann

Gericht: Amtsgericht Wiesbaden

Registernummer: VR 1301