

Ausschreibung



Rettungsschwimmen

Hessische Mehrkampf-Meisterschaften 2026
Heringen

52. Hessische Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen

am 30. und 31. Mai 2026
in Heringen

1. VERANSTALTER & AUSRICHTER	3
2. WETTKAMPF	3
2.1. ZEITPLAN	3
2.2. ALTERSKLASSEN	3
2.2.1 JUGEND	3
2.2.2 SENIOREN	4
2.3. DISZIPLINEN	4
2.4. TEILNAHMEBERECHTIGUNG	5
2.1. WERTUNG	6
2.2. BEKANNTGABE DER ERGEBNISSE	6
2.3. REGELWERK	7
2.4. STARTUNTERLAGEN	7
2.5. WETTKAMPFSTÄTTE	7
2.6. WETTKAMPFMATERIAL	8
2.7. KAMPFRICHTER:INNEN	8
2.8. ERWEITERTES FÜHRUNGSZEUGNIS FÜR KAMPFGERICHT	9
2.9. MANNSCHAFTSFÜHRER:INNEN- UND KAMPFRICHTER:INNENBESPRECHUNG	9
2.11. SIEGER:INNEN-EHRUNG	9
3. WETTKAMPF	10
3.1. MELDUNGEN	10
3.2. MELDEZEITEN EINZELWETTBEWERBE AK 15/16 BIS OFFEN SOWIE AK 25 BIS 45	10
3.3. MELDESCHLUSS	11
3.4. VERÖFFENTLICHUNG MELDEERGEBNIS / ZULASSUNG	11
3.5. ABGABEFRIST NAMENTLICHE MELDUNG	11
4. RAHMENBEDINGUNGEN	11
4.1. UNTERKUNFT	11
4.2. MITTAGESSEN UND ZWISCHENMAHLZEITEN	11
4.3. T-SHIRTS	12
5. KOSTENREGELUNG	12
5.1. MELDEGELDER	12
5.2. ZAHLUNGSFRIST	12
5.4. BETREUER:INNEN UND BESUCHER:INNEN	13
6. SICHERHEITSMABNAHMEN	13
7. INFORMATION UND KOMMUNIKATION	13
7.1. ALLGEMEINE KOMMUNIKATION	13
7.2. ORGANISATIONSBÜRO	13
8. ÖFFENTLICHKEITSARBEIT	13
9. DATENSCHUTZ	13
10. ANLAGEN	14

1. Veranstalter & Ausrichter

Veranstalter:	DLRG Landesverband Hessen e.V. Uferstraße 2a 65203 Wiesbaden Veranstaltungsleitung: Katharina Andrasch von Dombay hessenmeisterschaften@hessen.dlrg.de
Ausrichter:	DLRG Kreisverband Hersfeld-Rotenburg e.V. Zum Schellenberg 9 36217 Ronshausen
Veranstaltungsort:	Fritz Kunze Bad Badstraße 5 36266 Heringen

2. Wettkampf

2.1. Zeitplan

Einzelwettbewerbe	Samstag,	30. Mai 2026
Mannschaftswettbewerbe	Sonntag,	31. Mai 2026

Die Veröffentlichung eines Zeitplans erfolgt im Wettkampfportal. Bitte beachtet, dass die Startzeiten und die Zuordnung der Altersklassen zu den einzelnen Wettkampfblöcken, abhängig von den Meldungen, in den Zeitplan integriert werden können.

Der Veranstalter behält sich vor, Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung aus besonderem Grund auch kurzfristig zu ändern oder abzusagen. Es wird hierbei keine Haftung für Kosten übernommen, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen. Absagegrund ist auch, wenn nicht genügend Kampfrichter:innen gemeldet werden.

Neonazis, Mitglieder rechtsextremistischer Organisationen und deren Anhänger haben zu dieser Veranstaltung keinen Zutritt!

Als Werkstatt der Demokratie basiert unser Verband auf Humanität, Toleranz, Solidarität, Pluralität, Interkulturalität und Ganzheitlichkeit („Schwimmen gegen den rechten Strom“, Bundesjugendtag am 27.10.2018.)

2.2. Altersklassen

2.2.1 Jugend

AK 10	Jahrgang 2016 und jünger
AK 11/12	Jahrgang 2014 und 2015
AK 13/14	Jahrgang 2012 und 2013
AK 15/16	Jahrgang 2010 und 2011
AK 17/18	Jahrgang 2008 und 2009
Offene Altersklasse	Jahrgang 2007 und älter

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampffahr. Rettungssportler:innen ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der jeweils nächsthöheren Altersklasse gestattet.

Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler:innen ab der AK 13/14 jeweils in der nächsthöheren Altersklasse starten.

Der Start ist nur in einer Altersklasse und nur in einer Mannschaft je Veranstaltung erlaubt.

Einzel- und Mannschaftswettkämpfe gelten als getrennte Veranstaltungen (§ 16.3).

Gemischte Mannschaften werden wie männliche Mannschaften gewertet (§ 22.2).

2.2.2 Senioren

Einzel:

AK 25	Jahrgang 2001 bis 1997
AK 30	Jahrgang 1996 bis 1992
AK 35	Jahrgang 1991 bis 1987
usw.	

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr. Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler:innen jeweils in der nächstniedrigeren Altersklasse starten.

Mitglieder der höchsten nationalen Kader sind bei den Einzelwettkämpfen der Senioren-Meisterschaften nicht startberechtigt.

Mannschaft:

AK 100	Gesamalter ab 100 Jahre
AK 120	Gesamalter ab 120 Jahre
AK 140	Gesamalter ab 140 Jahre
AK 170	Gesamalter ab 170 Jahre
AK 200	Gesamalter ab 200 Jahre
AK 240	Gesamalter ab 240 Jahre
AK 280+	Gesamalter ab 280 Jahre

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet die Summe des Lebensalters (ausschlaggebend ist das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr) der vier jüngsten Mannschaftsmitglieder. Das Mindestalter beträgt 25 Jahre.

Der Start ist nur in einer Altersklasse und nur in einer Mannschaft je Veranstaltung erlaubt.

Einzel- und Mannschaftswettkämpfe gelten als getrennte Veranstaltungen (§ 16.3).

Gemischte Mannschaften werden wie männliche Mannschaften gewertet (§ 22.2).

2.3. Disziplinen

Einzel-wettkämpfe:	AK 10 und AK 11/12 - 50 m Hindernisschwimmen - 50 m Kombiniertes Schwimmen - 50 m Flossenschwimmen	AK 13/14 - 100 m Hindernisschwimmen - 50 m Retten einer Puppe - 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
	AK 15/16 bis Offene AK - 200 m Hindernisschwimmen - 50 m Retten einer Puppe - 100 m Retten einer Puppe mit Flossen - 100 m Kombinierte Rettungsübung - 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver) - 200 m Super Lifesaver	
Mannschafts-wettkämpfe:	AK 10 und AK 11/12 - 4x50 m Hindernisstafel - 4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit - 4x25 m Gurtretterstaffel - 4x25 m Rettungsstaffel	AK 13/14 bis Offene AK - 4x50 m Hindernisstafel - 4x25 m Puppenstaffel - 4x50 m Gurtretterstaffel - 4x50 m Rettungsstaffel

Disziplinen der Senioren-Altersklassen siehe §§ 17 und 18 des Regelwerks Rettungssport.

Einzel- wettkämpfe:	AK 25 bis AK 45	
	- 100 m Hindernisschwimmen - 50 m Retten einer Puppe - 100 m Retten einer Puppe mit Flossen - 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver)	
	AK 50 und AK 55	
	- 100 m Hindernisschwimmen - 50 m Retten einer Puppe - 50 m Retten einer Puppe mit Flossen	
	Ab AK 60	
	- 50 m Freistil - 50 m Kombiniertes Schwimmen - 25 m Schleppen einer Puppe	
Mannschafts- wettkämpfe:	AK 100 bis AK 200	Ab AK 240
	- 4x50 m Hindernisstafel - 4x25 m Puppenstaffel - 4x50 m Gurtretterstaffel - 4x50 m Rettungsstaffel	- 4x50 m Freistilstafel - 4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit - 4x25 m Rettungsstaffel

2.4. Teilnahmeberechtigung

2.4.1. Qualifikationskriterien

1. Meldungen mit Meldungen aus Protokollen 2026

Für Hessische Mehrkampf-Meisterschaften erfolgt die Qualifikation in der entsprechenden Altersklasse aufgrund des ersten Platzes des Mehrkampfergebnisses bei den jeweiligen Bezirks- oder Kreismeisterschaften. Wird ein(e) Bezirks- oder Kreismeister:in nicht gemeldet, tritt an seine/ihre Stelle der/die bestplatzierte Nachrücker:in (maximal Zweitplatzierte:r) aus dem jeweiligen Bezirk oder Kreisverband.

Weitere Einzelteilnehmer:innen und Mannschaften können durch die jeweilige Gliederung mit einer erreichten Gesamtpunktzahl, die durch ein Wettkampfprotokoll nachgewiesen werden muss, gemeldet werden. Dabei können beliebige Rettungssportwettkämpfe (Bezirksmeisterschaften, Ortsverbandsmeisterschaften, Freundschaftswettkämpfe usw.) ab dem 01.01.2026 berücksichtigt werden. Über deren Startberechtigung wird unmittelbar nach Meldeschluss anhand der erreichten Punktzahl von der Veranstaltungsleitung entschieden.

Voraussetzung für die Anerkennung eines Rettungssportwettkampfes ist, dass er nach aktuellem Regelwerk (gültig ab 01. Januar 2024) geschwommen wurde, ein vollständiges Protokoll vorgelegt wird und die Mehrkampfwertung innerhalb eines Wettkampfes erlangt wurde. Protokolle bzw. Ergebnislisten, die nicht dem Regelwerk entsprechen, müssen im Vorfeld der Veranstaltungsleitung zur Anerkennung vorgelegt werden.

Zur Teilnahme in den Senioren-Altersklassen (Einzel und Mannschaft) wird keine Qualifikation benötigt. Um leistungsgerechte Läufe bilden zu können, wird darum gebeten, im Meldebogen eine Meldepunktzahl bzw. Meldezeiten anzugeben.

Die Veranstaltungsleitung kann im Ausnahmefall, abweichend von den oben genannten Bedingungen, den Start genehmigen.

Ein:e Teilnehmer:in ist innerhalb eines Wettkampfjahres nur für eine DLRG-Gliederung startberechtigt.

Laut dem Regelwerk Rettungssport ist eine Qualifikation zu den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften auch über Meldepunkte möglich, die auf anderen Landes-Mehrkampf-Meisterschaften erzielt wurden.

Für Rettungssportler:innen bzw. Mannschaften stehen – in den Altersklassen 10 bis offen – bei den Einzel- bzw. Mannschaftswettkämpfen jeweils Startplätze in der Anzahl der Wettkampfbahnen altersklassenübergreifend für Gliederungen aus fremden Landesverbänden zur Verfügung.

Rettungssportler:innen/Mannschaften aus Landesverbänden, die ihrerseits in der Ausschreibung ihrer Landes-Mehrkampf-Meisterschaften geregelt haben, dass Rettungssportler/Mannschaften aus fremden LVs ein Kontingent an Startplätzen außer Konkurrenz haben, werden vorrangig zugelassen. Die Zulassung erfolgt darüber hinaus altersklassenübergreifend in der Reihenfolge der nachgewiesenen Meldepunktzahl (Vorrangig Wettkämpfe seit Beginn des Wettkampfjahres.)

2. Zulassung

Nach dem Meldeschluss findet zeitnah eine Zulassungssitzung statt. Auf dieser wird über die Zulassung der gemeldeten Rettungssportler:innen bzw. Mannschaften entschieden. Die Zulassungslisten werden nach der Zulassungssitzung unter <https://competition.dlrg.net/de/competitions/HMM2026> veröffentlicht.

Zuständig für die Prüfung der Meldeunterlagen und die Entscheidung über die Zulassung ist die Veranstaltungsleitung „Hessische Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen“. Zur Unterstützung kann sie Mitarbeiter:innen berufen, die sie beraten.

2.1. Wertung

Neben der im Regelwerk festgelegten Wertung für den Mehrkampf wird folgende Gesamtwertung ausgelobt:

Gesamtwertung beste Gliederung – Hessische Clubmeisterschaft

Berücksichtigt werden alle Ergebnisse der Mehrkämpfe Einzel und Mannschaft zusammen für männlich/weiblich.

Die Punktevergabe erfolgt entsprechend dem internationalen Tableau:

Bei Mehrfachplatzierungen wird jeweils das beste Ergebnis pro Gliederung berücksichtigt. Für das zweitbeste und jedes weitere Resultat einer Gliederung werden keine Punkte vergeben. Die nachrangig platzierten Gliederungen rücken in der Wertung nicht auf. Punkte für die Gesamtwertung können maximal bis Platz 16 erzielt werden.

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8
Punkte	20	18	16	14	13	12	11	10
Platz	9	10	11	12	13	14	15	16
Punkte	8	7	6	5	4	3	2	1

Die Wertung erfolgt für die unterste Gliederungsebene für die die Teilnehmer:innen gemäß § 4.1 startberechtigt sind, d.h. Ortsgruppen bzw. Bezirke oder Kreisverbände, sofern keine weiteren Untergliederungen existieren.

2.2. Bekanntgabe der Ergebnisse

Zwischen- und Endergebnisse werden ausgehängt. Einsprüche gegen ausgehängte Ergebnisse sind innerhalb von 30 Minuten nach Aushang vorzubringen.

Die Ergebnisse werden auch online einsehbar sein unter:

<https://hessen.dlrg.de/informieren/rettungssport/hessische-meisterschaften/>

2.3. Regelwerk

Die Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften 2026 werden nach dem ab 01.01.2024 gültigen „Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen Schwimmbad-Disziplinen und Regelwerk – Durchführungsbestimmungen: Pool Mehrkampf-Meisterschaften“ durchgeführt.

Im Regelwerk wird unter § 6 (3) die Größe der Flossen und unter § 6 (5) die zulässige Schwimmbekleidung definiert. Die genauen Ausführungen zur Umsetzung sind im ISC (DLRG.net) im Bereich Dokumente/Rettungssport/06 Merkblätter veröffentlicht und gelten in ihrer aktuellen Fassung als Bestandteil dieser Ausschreibung.

Ergänzungen und Sonderregelungen sind in der Ausschreibung festgelegt. Die Veranstaltungsleitung behält sich Änderungen und Durchführung der Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften ausdrücklich vor.

2.4. Startunterlagen

Für die Teilnahme an Meisterschaften müssen sowohl für Einzel- als auch für Mannschaftsteilnehmer:innen folgende Voraussetzungen erfüllt sein (vgl. §4):

- Startberechtigung für das laufende Wettkampfsjahr ausschließlich für eine einzige unterste Gliederungsebene (s. § 1 Abs.1), in der die Mitgliedschaft vorliegen muss. Starts bei Wettkämpfen außerhalb von Meisterschaften sowie bei Wettkämpfen, die nicht von der Bundesebene veranstaltet werden, bleiben dabei unberücksichtigt.
- Gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (s. Merkblatt M3-002) oder ein ärztliches Gesundheitszeugnis, das am Wettkampftag nicht älter als 24 Monate ist:
https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/AA_DLRG2019/Fuer_Mitglieder/Ressorts/Medizin/Merkblaetter/dlrg-medizin-merkblatt-gesundheitszustand.pdf
- termingerechte Erledigung sämtlicher Ausschreibungsbedingungen

Für Meisterschaften auf allen Gliederungsebenen und Wettkämpfen der Bundesebene müssen die Rettungssportler:innen die Schwimm- oder Rettungsschwimprüfungen der Deutschen Prüfungsordnung besitzen:

- bis 10 Jahre: mindestens Deutsches Schwimmbzeichen Silber
- ab 10 Jahre: mindestens Deutsches Schwimmbzeichen Gold
- ab 13 Jahre: mindestens Deutsches Rettungsschwimmbzeichen Bronze
- ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre gilt:
Nachweis des Deutschen Rettungsschwimmbzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate
oder:
Nachweis des Deutschen Rettungsschwimmbzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Deutsches Rettungsschwimmbzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate
- ab 50 Jahre:
mindestens Deutsches Rettungsschwimmbzeichen Bronze

2.5. Wettkampfstätte

Wettkampfstätte:	Fritz Kunze Bad Badstraße 5 36266 Heringen (Werra)
Wettkampfbahnen:	5 x 25 m Bahnen (Hallenbad) getrennt durch Comp/S-Wellenbrecher und Wettkampfleine
Wassertemperatur:	ca. 27° C
Wassertiefe:	Auf Startblockseite: 1,95 m Auf der Wendeseite: ca. 1,37 m

Aufnahmetiefe der Puppen: Wendeseite: ca. 1,37 m
Startblockseite: 1,95 m
Bei 17,5 m: ca. 1,58 m

2.6. Wettkampfmateral

Wir bitten genügend Schlepppuppen (Marke DLRG) mitzubringen, um einen zügigen Wettkampfablauf zu gewährleisten. Bitte gebt bei der Anmeldung auf der Excelübersicht „HMM2026_Meldeunterlagen_Gliederung“ mit an, wie viele Schlepppuppen ihr mitbringen könnt.

2.7. Kampfrichter:innen

Um eine ordnungsgemäße Abwicklung der Wettkämpfe zu gewährleisten hat die Meldung der Kampfrichter:innen durch die jeweils teilnehmenden Gliederungen zu erfolgen.

Es werden Kampfrichter:innen aller Ausbildungsstufen benötigt.

Dabei gilt folgender Schlüssel:

Einzelmeisterschaften

Es gilt folgender Kampfrichter:innenschlüssel:

1	Rettungssportler:in	=	kein:e Kampfrichter:in
2 - 5	Rettungssportler:innen	=	1 Kampfrichter:in
6 - 10	Rettungssportler:innen	=	2 Kampfrichter:innen
11 - 15	Rettungssportler:innen	=	3 Kampfrichter:innen
16 - 20	Rettungssportler:innen	=	4 Kampfrichter:innen
21 - 25	Rettungssportler:innen	=	5 Kampfrichter:innen

Für jede weitere 5 Rettungssportler:innen muss zusätzlich ein:e Kampfrichter:in gestellt werden.

Mannschaftsmeisterschaften

Es gilt folgender Kampfrichter:innenschlüssel:

1 - 2	Mannschaften	=	1 Kampfrichter:in
3 - 4	Mannschaften	=	2 Kampfrichter:innen
5 - 6	Mannschaften	=	3 Kampfrichter:innen
7 - 8	Mannschaften	=	4 Kampfrichter:innen
9 - 10	Mannschaften	=	5 Kampfrichter:innen

Für jede weitere 2 Mannschaften muss zusätzlich ein:e Kampfrichter:in gestellt werden.

Die Kampfrichter:innen sind mit der Meldung namentlich zu benennen und müssen für den gesamten Wettkampftag zur Verfügung zu stehen (auch wenn die Gliederung ggf. nur in einem Abschnitt am Tag aktive Sportler:innen haben). Für jede:n zu stellende:n Kampfrichter:in ist eine Kautions von 60,00 EUR mit den Startgebühren zu überweisen. Stellt die Gliederung Kampfrichter:innen entsprechend der Anzahl der von ihr gemeldeten Schwimmer:innen, wird die Kautions nach Abschluss der Meisterschaften zurückgezahlt; pro fehlenden/r Kampfrichter:in werden je 60,00 EUR einbehalten. Sollten kein/e Kampfrichter:in gestellt werden, behält sich die Veranstaltungsleitung vor, die entsprechende Gliederung nicht zuzulassen und damit von den Meisterschaften auszuschließen.

Die Veranstaltungsleitung behält sich vor, nur auf die zwingend erforderliche Anzahl von Kampfrichter:innen zuzugreifen. Ergeben sich nach der Zulassungssitzung Veränderungen in der zu stellenden Anzahl der Kampfrichter:innen, kann die Kampfrichter:innenmeldung noch korrigiert werden. Der endgültige Einsatzplan wird im Vorfeld veröffentlicht.

Für die Verpflegung (Essen, Kaffee und Getränke) der Kampfrichter:innen sorgt der Veranstalter.

Die Kampfrichter:innen-Kleidung sieht im Wettkampfsjahr 2026 für die Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften folgende Kleidung vor:

- DLRG Poloshirt Organic – Kampfricht oder DLRG-Funktionsshirt - Kampfrichter
- Dunkle Sporthose

2.8. Erweitertes Führungszeugnis für Kampfrichter

Der Landesverbandsvorstand hat beschlossen, dass seit dem 30.09.2023 u.a. Kampfrichter:innen vor ihrem ersten Einsatz ein erweitertes Führungszeugnis (nachfolgend kurz: eFZ) gemäß § 30a BZRG vorlegen müssen, das keine eingetragene Straftat gemäß § 72a Absatz 1 SGB VII beinhaltet. Dies ist eine Maßnahme der Prävention sexualisierter Gewalt in unserem Verband, dient dem Schutz unserer Mitglieder/Lehrgangsteilnehmenden und soll dazu beitragen, ein täter:innenfeindliches Umfeld zu schaffen.

Die **Einsicht des Zeugnisses erfolgt in allen Fällen durch die jeweilige Gliederung** (nicht durch den DLRG-LV Hessen!). Zur Dokumentation der Prüfung wird die Anlage 1 von den zwei Einsicht-nehmenden Personen ausgefüllt und unterschrieben (Vorstand oder mit der Einsicht betraute Personen) und diese bis zum finalen Meldeschluss am 03.05.2026 über die Upload-Funktion in die Cloud hochzuladen. Hierzu die Datei bitte wie folgt benennen: eFZ_Mustergliederung_Datum.

Die Vorlage „Bestätigung eFz Gliederungen Gruppe“ befindet sich in Wettkampfportal (Anlage 1).

Das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis darf nicht älter als 5 Jahre sein. Bei Einsichtnahme darf das Führungszeugnis nicht älter als 3 Monate gewesen sein.

Die Vorlage zu den Hessischen Meisterschaften auf Basis der Gliederungskontrolle erfolgt unabhängig davon, ob die Person das Führungszeugnis an anderer Stelle oder Zweck im Landesverband Hessen vorgelegt hat. Es kann seitens der Veranstaltungsleitung hier kein Quervergleich vorgenommen werden.

Achtung:

Sollten eure Kampfrichter:innen bisher noch kein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis vorgelegt haben, muss dieses bei der Gemeinde beantragt werden (denn es darf bei Einsichtnahme nicht älter als 3 Monate sein). Das hierfür benötigte Antragsformular findet sich in Anlage 2 im Wettkampfportal und muss von den Gliederungsverantwortlichen ausgefüllt und unterschrieben werden. Dieses erweiterte polizeiliche Führungszeugnis wird dann ebenfalls den Gliederungsverantwortlichen vorgelegt.

Bitte weist eure Kampfrichter:innen frühzeitig auf die Veränderungen und den Beantragungsprozess hin, da der Bearbeitungsprozess je nach ausstellender Behörde einige Wochen dauern kann.

2.9. Mannschaftsführer:innen- und Kampfrichter:innenbesprechung

Mannschaftsführer:innen- &

Kampfrichter:innen-besprechung:	Samstag, 30. Mai 2026 7:30 Uhr (Änderung möglich)
	Sonntag, 31. Mai 2026 7:30 Uhr (Änderung möglich)

Wir starten mit den Mannschaftsführer:innen, sodass hier auch noch Rückfragen an das Kampfgericht gestellt werden können. Im Anschluss werden wir mit der Kampfrichter:innen-Besprechung fortfahren.

Für die Kampfrichter:innen besteht am Tag ihres Einsatzes Anwesenheitspflicht bei der Kampfrichter:innenbesprechung.

Kampfrichter:innen, die an der Besprechung nicht teilnehmen, gelten als nicht gestellt.

2.10. Verlängerung der Kampfrichter:innen-Lizenzen

Die Kampfrichter:innen-Lizenzen können bis 4 Wochen vor den Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften bei Sarah Enders (lizenzwesen@hessen.dlrg.de) zur Verlängerung eingereicht werden.

2.11. Sieger:innen-Ehrung

Die Sieger:innen-Ehrungen der Mehrkampfwertungen finden zügig nach Ende der Einspruchsfrist statt. Uhrzeit und Ort werden separat mitgeteilt. Die Einzelstrecken werden nicht geehrt.

3. Wettkampf

3.1. Meldungen

Die Meldungen zu den Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften erfolgen durch die örtliche Gliederung, die auch eine entsprechende Kampfrichter:innenmeldung vorlegen muss. Meldungen durch Bezirke/Kreisverbände sind nur zugelassen, wenn es in dem Bezirk/Kreisverband keine Gliederung gibt. Die Meldung ist ausschließlich per Wettkampfportal zu melden:

<https://competition.dlrg.net/de/competitions/HMM2026>

Eine ausführliche Anleitung, wie im Wettkampfportal gemeldet werden soll, findet man direkt im Wettkampfportal oder hier: <https://hessen.dlrg.de/informieren/rettungssport/hessische-meisterschaften/>

Als erster Schritt müssen diese Themen berücksichtigt werden:

- Die meldende Person registriert sich im Meldeportal mit einem DLRG-Account.
- Die meldende Person fragt die Berechtigung Team-Manager im Meldeportal unter competition.dlrg.net/profile/me/permissions für die eigene Gliederung an.
- Die Funktionsadresse rettungssport@gliederung.dlrg.de erhält eine E-Mail, mit der der Zugang für den DLRG-Account freigeschaltet werden kann.
- Danach kann die Gliederung ihre Sportler:innen und Mannschaften anmelden. (Alle teilnehmenden Sportler:innen müssen als einzelne Personen angelegt werden, auch wenn sie nur in der Mannschaft starten).

1. Bitte alle Schwimmer:innen und Mannschaften melden. Hierzu gibt es mehrere Wege:
 - a. Teilnehmende direkt im Portal eintragen
 - b. Upload über die bereitgestellte Excel-Tabelle „Meldeunterlagen HMM“ (auffindbar im Wettkampfportal) – **ACHTUNG: Dies löscht alle bisher eingegebenen Daten!** → beachtet die Excel-Datei hat zwei Reiter „Meldung Einzel“ und „Meldung Mannschaft“ (wenn ihr in beiden Wettkämpfen Meldungen habt, bitte beides ausfüllen, ansonsten nur den Reiter, wo ihr etwas für die Gliederung meldet)
2. Außerdem die Excel-Datei „HMM2026_Meldeunterlagen_Gliederung.xlsx“ (Anlage 3) herunterladen und mit folgenden Informationen bzgl. der Gliederung befüllen – hierbei sind immer nur die weißen Felder durch die Gliederung auszufüllen
 - a. Übersicht Gliederung
 - b. Kampfgericht-Meldung Samstag
 - c. Kampfgericht-Meldung Sonntag
 - d. Veranstaltungs-T-Shirt-Bestellung

Die vollständig ausgefüllte Excel-Datei mit der Benennung „HMM2026_Musterstadt_Meldeunterlagen_Gliederung.xlsx“ dann unter Dokumenten im Wettkampfportal hochladen.

3. Alle unterschriebenen Protokolle mit denen Meldepunkte nachgewiesen werden in elektronisch lesbarem Format als PDF-Datei.
4. Dokumentation über eFZ-Einsichtnahme (Anlage 1) → Dokument bitte unterschrieben und in dem Titel (eFZ_Mustergliederung_Datum) mit der Gliederung benannt hochladen

Unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

3.2. Meldezeiten Einzelwettbewerbe AK 15/16 bis offen sowie AK 25 bis 45

Für die Meisterschaften erfolgt im Einzel in den Altersklassen 15/16 bis offen sowie Altersklassen 25 bis 45 die Laufbesetzung grundsätzlich nach den gemeldeten Zeiten für die jeweilige Disziplin. Hierbei wird die Meldezeit grundsätzlich vom Protokoll übernommen, mit dem die Meldepunkte nachgewiesen werden.

Im Fall einer Disqualifikation oder Ahndung mit Strafpunkten kann die Meldezeit nicht anerkannt werden. Ersatzweise kann die nachstehende Regelung zur Anwendung kommen.

Teilnehmer:innen, die für eine Disziplin melden, die sie beim Qualifikationswettkampf nicht bzw. nicht regelgerecht absolviert haben, können Meldepunkte durch ein Protokoll eines anderen Wettkampfes aus den Jahren 2025 oder 2026 nachweisen.

Meldezeiten ohne Protokollnachweis werden auf 9:59,99 Minuten gesetzt.

3.3. Meldeschluss

Vorläufiger Meldeschluss für Teilnehmer:innen:	26.04.2026 23:59 Uhr
Finaler Meldeschluss für Teilnehmer:innen:	03.05.2026 23:59 Uhr

Gerne können die Meldungen so früh wie möglich eingereicht werden. Meldungen bzw. Änderungen der Meldung mit allen zugehörigen Unterlagen (z. B. Protokolle) sind ausschließlich per Upload (siehe 3.1. Meldungen)/ Anpassung im Wettkampfportal möglich.

Meldungen bzw. Änderungen von Meldungen, die nach dem finalen Meldeschluss erfolgen, werden nicht berücksichtigt. Hiervon ausgenommen sind Abmeldungen, die bis zu Beginn der Zulassungssitzung eingehen.

Es werden keine Meldungen berücksichtigt, die per E-Mail eingereicht werden.

3.4. Veröffentlichung Meldeergebnis / Zulassung

Die Veröffentlichung des Meldeergebnisses erfolgt bis zum 30. April 2026 23:59 Uhr. Nach der Zulassungssitzung wird das Zulassungsergebnis bis zum 07. Mai 2026 23:59 Uhr veröffentlicht.

3.5. Abgabefrist Namentliche Meldung

Die namentliche Mannschaftsbesetzung sollte bereits im Wettkampfportal eingetragen sein. Sollte eine Veränderung der Mannschaftsbesetzung erfolgen, so ist die namentliche Meldung der für die Mannschaft startenden Teilnehmer:innen am Sonntag, den 31. Mai 2026 bis spätestens 30 Minuten vor Beginn des entsprechenden Wettkampfabschnittes im Wettkampfbüro der Veranstaltung abzugeben.

Eine Abgabe der namentlichen Meldung per E-Mail ist nicht möglich.

Mannschaften, die die Unterlagen nach der genannten Frist einreichen, sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

4. Rahmenbedingungen

4.1. Unterkunft

Es wird keine Unterkunft durch den Ausrichter angeboten.

Jedoch wurden folgende Möglichkeiten genannt:

Für Unterbringung von Gruppen, bieten sich die nahegelegenen Einrichtungen der DJH in Bad Hersfeld und Rotenburg, der Jugendhof in Bad Hersfeld an.

Natürlich gibt es auch zahlreiche Einzelangebote in der näheren Umgebung, die sich für das Wochenende anbieten würden, wie bspw. das Gästehaus Kühnel, direkt im Ort.

4.2. Mittagessen und Zwischenmahlzeiten

Der Kreisverband wird einen Verkaufsstand mit Kaffee, Kuchen, kalten Getränken und weiteren Leckereien anbieten. Der Verkaufsstand hat an beiden Tagen ab 8.00 Uhr geöffnet, sodass ihr gerne vor Wettkampfbeginn einen Kaffee und eine Kleinigkeit zu Essen zu euch nehmen könnt.

Über eine weiterführende Verpflegung für Teilnehmende informieren wir in einem Infobrief.

Das Mittagessen für Kampfrichter:innen und Helfer:innen wird durch den Veranstalter sichergestellt.

4.3. T-Shirts

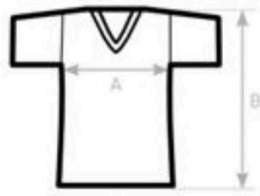
Zu den 52. Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften wird es ein Veranstaltungs-T-Shirt in einem Diva Blue-Ton geben.

Das T-Shirt kann bei der Meldung zur Meisterschaft mitbestellt werden. Je T-Shirt sind 18,00 € mit der Startgebühr zu überweisen.

Damen-T-Shirts (Bild exemplarisch)



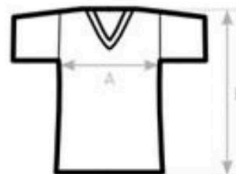
TW04T (#E190/women)



SIZES [CM]

B&C #E190 /WOMEN TW 04T	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A HALF CHEST	41	44	47	50	53	56	59
B BODY LENGTH FROM NECK POINT	58	60	62	64	66	68	70

TU03T (#E190/men)



SIZES [CM]

B&C #E190 TU 03T	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
A HALF CHEST	47	50	53	56	59	62	65	70	75
B BODY LENGTH FROM NECK POINT	68	70	72	74	76	78	80	82	84

Herren-T-Shirts (Bild exemplarisch)



5. Kostenregelung

5.1. Meldegelder

Die Startgebühren für die Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften 2026 betragen:

Je Einzelteilnehmer:in: 17,50 €
 Je Mannschaft: 45,00 €

5.2. Zahlungsfrist

Die Überweisung sämtlicher Kosten muss spätestens 7 Tage nach Veröffentlichung der Zulassung auf das nachstehende Konto erfolgen:

Bankverbindung:

DLRG Landesverband Hessen e.V.

Wiesbadener Volksbank eG

IBAN: DE77 5109 0000 0030 7579 12

BIC: WIBADE5WXXX

Verwendungszweck: HMM 2026, Ortsgruppe xxx

Meldegelder und sonstige Kosten von Mannschaften und Teilnehmenden können im Falle der Abmeldung bzw. des Fernbleibens nicht erstattet werden.

5.3. Reisekosten

Reisekosten werden nicht erstattet.

5.4. Betreuer:innen und Besucher:innen

Diese sind herzlich willkommen und werden, wenn möglich, Zutritt zum Bad bekommen. Sollte es doch noch zu einer Begrenzung kommen, wird dies durch den Infobrief bekannt gegeben.

6. Sicherheitsmaßnahmen

Der Veranstalter behält sich vor, das Aufstellen von Stühlen zu untersagen.

7. Information und Kommunikation

7.1. Allgemeine Kommunikation

Alle weiteren Informationen (Zulassung, Startlisten, Zeitplan, etc.) zu den Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften 2026 werden ausschließlich im Internet veröffentlicht. Sie können im Wettkampfportal unter <https://competition.dlrg.net/de/competitions/HMM2026> abgerufen werden.

Bei Fragen und Anregungen sind die Veranstaltungsleitung und das Organisationsteam unter folgender E-Mail erreichbar:

hessenmeisterschaften@hessen.dlrg.de

7.2. Organisationsbüro

Während der Veranstaltung ist das Organisationsteam im Schwimmbad erreichbar.

8. Öffentlichkeitsarbeit

Wir weisen alle Teilnehmer:innen darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden können. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG LV Hessen in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG LV Hessen beauftragten Fotograf:innen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben, das Öffentlichkeits-Team der DLRG V Hessen wird darauf auch bei anderen Medienvertreter:innen achten.

Die DLRG LV Hessen behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, usw.) weiter zu verwenden.

Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG LV Hessen sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §22 und §23 KunstUrhG notwendig ist. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden.

9. Datenschutz

Die in der Anmeldung zu den Hessischen Mehrkampf-Meisterschaften 2026 im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und verarbeitet.

Meldungen können nur entgegengenommen werden, wenn das entsprechende Formular im Wettkampfportal bei Absenden der Meldung für die Gliederung mit bestätigt wurde.

Termine und Fristen

1. Veröffentlichung Meldeformulare	28.02.2026
2. Vorläufiger Meldeschluss	26.04.2026
3. Veröffentlichung der Meldelisten	30.04.2026
4. Finaler Meldeschluss / Frist Abmeldung Teilnehmer:innen	03.05.2026
5. Meldung der eFZ der Kampfrichter:innen	03.05.2026
6. Veröffentlichung des Zulassungsergebnis	07.05.2026
7. Frist für Korrektur der Meldungen aufgrund der Zulassung (Streichung T-Shirts nicht zugelassener Teilnehmer:innen)	09.05.2026
8. Veröffentlichung der Startlisten	16.05.2026
9. Zahlungsfrist der Meldegebühr und sonstige Kosten	18.05.2026
10. Veranstaltungstermin	30.05.2026 & 31.05.2026

10. Anlagen

Die benötigten Formulare sind Bestandteil der Ausschreibung und sind unter [Hessische Meisterschaften | DLRG Landesverband Hessen e.V.](#) verlinkt.

Wiesbaden den 27.02.2026

Mit kameradschaftlichen Grüßen

gez.

Eduardo Augusto Alonso
Vizepräsident
DLRG-Landesverband Hessen e.V.

gez.

Katharina Andrasch von Domby
Beauftragte Rettungssport &
Veranstaltungsleitung HMM2026